

Checklist vakantie; baby en kind t/m 4 jaar

Verzekeringen en documenten

- ☐ Paspoorten of identiteitskaarten (en indien nodig visums)
- ☐ Vliegtickets
- ☐ Zorgverzekeringspasjes
- ☐ Vaccinatieboekje van je kind
- ☐ Gezondheidspapieren/ bloedgroepkaart en/ of geneesmiddelenpaspoort

De accommodatie

- ☐ Babybedje
- ☐ Box
- ☐ Kinderstoel
- ☐ Babybad
- ☐ Babyfoon
- ☐ Magnetron (om flesjes op te warmen)

Checklist handbagage

- ☐ Luiertas met luiers, billendoekjes en reservekleding
- ☐ Babyvoeding; melkpoeder en water
- ☐ Antilekbeker
- ☐ Plastic kinderbestek en bordje
- ☐ Verschoonmatje
- ☐ Favoriete knuffel van je kind
- ☐ Slabbetjes/hydrofiele doek
- ☐ Speen of zuigsnoepjes (voor het opstijgen en landen van het vliegtuig)
- ☐ Toiletpapier (niet op elk vliegveld is wc papier aanwezig)

Reisapotheek en EHBO-doos

- ☐ Vallen- en stotengel
- ☐ Kinderparacetamol, zepillen en Neurofen
- ☐ Desinfecteringsmiddelen (jodium, Sterilon, Betadine) en ontsmettingsdoekjes
- ☐ Anti-prik na insectenbeten en anti- muggenolie of stik
- ☐ Hoestsiroop en keelsnoepjes
- ☐ Kuur tegen wormpjes
- ☐ Middel tegen diarree en verstoppingen
- ☐ Neusdruppels en oordruppels
- ☐ ORS; hydratatiezout tegen uitdroging
- ☐ Thermometer, pincet, tekentang, schaar en wegwerphandschoenen
- ☐ Uitzuigpomp voor bij insectenbeten
- ☐ Driekante doek (mitella), pleisters, snelverband, verbandwindsels en verbandwatten
- ☐ Steriele gaasjes en kompressen
- ☐ Zwaluwstaartjes; dit zijn hechtpleisters

Kleding voor je baby/kind

- ☐ 7x rompers of onderbroeken en hemden
- ☐ 7x T-shirts
- ☐ 4x korte broekjes/rokjes
- ☐ 2x lange broeken/leggings
- ☐ 2x truien of vesten
- ☐ Bodywarmer / jas
- ☐ 2x pyjama's / slaapzakken
- ☐ 7x paar sokken
- ☐ Schoentjes en sandalen
- ☐ Zwembroek / badpak
- ☐ UV zwemkleding
- ☐ Zonnebril
- ☐ Waterschoenen/slippers
- ☐ Pet/zonnehoedje

Toiletartikelen voor baby's en kinderen

- ☐ Tandborstels en kindertandenpasta
- ☐ Badschuim, shampoo en babyolie (reisformaat)
- ☐ Zonnebrandcrème en aftersun voor kids
- ☐ Billendoekjes voor onderweg
- ☐ Luiers voor onderweg
- ☐ Nagelschaartje, borstel/kam en elastiekjes
- ☐ Handdoeken en washandjes
- ☐ Zwemluiers

Let op: op elke vakantiebestemming kun je luiers en billendoekjes in de winkel kopen. Neem deze dus niet te veel mee.

Overig

- ☐ Een reserveknuffel in de koffer
- ☐ Speelgoed voor onderweg
- ☐ Fotocamera met oplader
- ☐ Polsbandje voor je kind met naam en telefoonnummer